

Efekty zrealizowanych inicjatyw w ramach programu „Wsparcie inicjatyw poradniczych (Wip)” – edycja 2025

Nr umowy: WIP/2/ŻFR/2025

Tytuł inicjatywy: Wasze Miejsce - Punkt Wsparcia Młodzieży 2

Nazwa grupy nieformalnej: Wspieramy młodych – 2 edycja

Nazwa patrona: Stowarzyszenie Edukacji Krytycznej

Zasięg realizacji inicjatywy: Wrocław (Centrum Aktywności Lokalnej na Hubach)

Opis zrealizowanej inicjatywy:

Celem działań był wzrost poczucia własnej wartości i kompetencji społecznych, praca z emocjami, nauka konstruktywnego rozwiązywania konfliktów, rozpoznawania u siebie oznak stresu oraz sposobów radzenia sobie z nim, nauka umiejętności asertywnego stawiania granic, nauka konstruktywnych zachowań w sytuacjach trudnych – propozycja dla młodzieży udziału w terapeutycznej pracy grupowej (grupa terapeutyczna i psychoedukacji oraz socjoterapia dla młodzieży).

Przeprowadzono cykl spotkań z podziałem na grupy terapeutyczna i psychoedukacji, prowadzonych przez psychologa i psychoterapeutę młodzieży oraz socjoterapia dla młodzieży prowadzona przez socjoterapeutkę. W ramach projektu zadziały się m.in. zabawy integracyjne i rozwijające zaufanie oraz ćwiczenia badające granice osobiste, poznawanie i nazywanie swoich emocji, rozmowy na lekkie i trudne tematy, o tym, co każdy z nas odczuwa często, a co najrzadziej i dlaczego, nauka radzenia sobie z emocjami trudnymi oraz uczuciem odrzucenia, radzenie sobie z rywalizacją. Na zajęciach przyglądano się warstwom emocji, rozkładano codzienne sytuacje na czynniki pierwsze.

Podsumowaniem zajęć było przygotowanie publikacji opartej na autentycznych doświadczeniach młodych ludzi. Każde zagadnienie zostało opatrzone profesjonalnym komentarzem – psychologa, pedagoga i psychoterapeuty. Zbiór doświadczeń, przeżyć i dobrych praktyk został przygotowany w formie PDF i oprawiony kolorową grafiką – do pobrania online: https://drive.google.com/file/d/1riiXHgVsEeOOGfUqJhOk94JSE0_0VFCN/view?usp=sharing

Łącznie przeprowadzono 24 spotkania - 48 godzin. Łączna ilość udzielonych porad: 240 (w tym online) oraz 20 odbiorców bezpośrednich.

W inicjatywę zaangażowanych były 3 osoby oraz 2 wolontariuszy.

Nr umowy: WIP/3/ŻFR/2024

Tytuł inicjatywy: Razem w Przyszłość

Nazwa grupy nieformalnej: PORADNIA PRYZSTANEK WSPRACIA

Nazwa patrona: FUNDACJA ODZYSKAJMY.PL

Zasięg realizacji inicjatywy: Mrozy (powiat miński, woj. mazowieckie) i w Dobrodzień (pow. oleski, woj. opolskie)

Opis zrealizowanej inicjatywy:

Celem Inicjatywy Razem w Przyszłość było wsparcie psychologiczne młodzieży przebywające w Ośrodkach Wychowawczych w Mrozach i w Dobrodzieniu. Przeprowadzono warsztaty umiejętności miękkich (prezentowanie siebie, radzenie sobie ze stresem, komunikowanie

o swoich emocjach itp.) – w sumie zrealizowano 79 godzin warsztatów integracyjnych, porad i spotkań z młodzieżą.

W ramach działań integracyjnych Młodzież w OOW w Mrozach uczyła się pracy zespołowej podczas odświeżania sali muzycznej, a dodatkowo miała spotkania z wykładownicą uniwersytecką, która pracuje z Młodzieżą nowatorskimi metodami. Efektem pracy zespołowej było także ozdobienie ścian postaciami z bajek w Domu Samotnej Matki w Mrozach. Inicjatywa była skierowana tylko do młodzieży, która nie radzi sobie w publicznych placówkach oświatowych i ma specjalne skierowanie z Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej do przebywania w takim ośrodku. W obu Ośrodkach przebywa Młodzież zagrożona wykluczeniem społecznym. Młodzież ta nie może wybrać ani szkoły średniej, ani kierunku szkoły średniej. Są przypisani do konkretnej szkoły Branżowej I stopnia bez możliwości edukacji poza szkolnej, np. kursy: obsługi komputerów, języka obcego itp.

Udział w zajęciach wzięły 34 osoby – wychowankowie wspomnianych ośrodków. W inicjatywę zaangażowanych było 8 osób oraz 6 wolontariuszy.

Nr umowy: WIP/4/ŻFR/2025

Tytuł inicjatywy: Poradnictwo Sołeckie 2025

Nazwa grupy nieformalnej: Aktywny Dolny Śląsk

Nazwa patrona: Sołtyski i Sołtysi Dolnego Śląska

Zasięg realizacji inicjatywy: powiat lwówecki, wrocławski, jaworski + oraz pozostały obszar kraju (online)

Opis zrealizowanej inicjatywy:

Inicjatywa „Poradnictwo sołeckie 2025” została zrealizowana w celu wzmocnienia kompetencji liderów i liderów społecznych z obszarów wiejskich – przede wszystkim sołtysów, sołtysów oraz członków rad sołeckich. Projekt odpowiadał na rosnące zapotrzebowanie środowiska na profesjonalne doradztwo, praktyczną wiedzę oraz narzędzia wspierające efektywne zarządzanie sołectwami i aktywizację mieszkańców. Celem programu było zwiększenie kompetencji uczestników w zakresie prawa lokalnego, funduszu sołeckiego, organizacji zebrań wiejskich i wykorzystania nowoczesnych narzędzi (w tym AI) w pracy sołtysów, a także rozwój sieci współpracy i wymiany doświadczeń między liderami wiejskimi w Polsce.

W ramach projektu przeprowadzono trzy wydarzenia stacjonarne poradniczo-szkoleniowe w miejscowościach Mirsk, Sobótka i Pogwizdów, prowadzone przez ekspertkę Grażynę Jałgos-Dębską. Uzupełnieniem działań były dwa spotkania poradnicze on-line prowadzone także przez Grażynę Jałgos-Dębską oraz Annę Gnach. Równolegle realizowano eksperckie poradnictwo telefoniczne – 18 godzin i 58 minut indywidualnych konsultacji (21 osób), podczas których sołtyski i sołtysi uzyskali odpowiedzi na konkretne pytania związane z ich działalnością i aktualnymi wyzwaniem w sołectwach. Dodatkowym elementem inicjatywy była publikacja i promocja materiałów edukacyjnych – szablonów dokumentów, poradnika PDF oraz nagrań szkoleń – na stronie solectwo.org.pl.

W szkoleniach online uczestniczyło łącznie ponad 200 osób. Dodatkowo wsparcie uzyskało ok. 50 osób podczas spotkań stacjonarnych oraz 21 osób w ramach indywidualnych konsultacji telefonicznych. Pojedyncze materiały dostępne online osiągnęły ponad 4 000 odtworzeń, co znacząco poszerzyło zasięg projektu.

W realizację inicjatywy zaangażowanych było bezpośrednio 5 osób przy dodatkowym wsparciu 2 wolontariuszy.

Nr umowy: WIP/6/ŻFR/2025**Tytuł inicjatywy:** Wiedza prawna dla NGO: tereny wiejskie i małe miasta**Nazwa grupy nieformalnej:** Trzebnicka Poradnia Prawna**Nazwa patrona:** Stowarzyszenie Nowoczesnej Edukacji Prawnej Oddział Poradnictwa Prawnego w Trzebnicy**Zasięg realizacji inicjatywy:** województwo dolnośląskie, warmińsko-mazurskie, lubuskie, opolskie, lubelskiego, podkarpackie, wielkopolskie, małopolskie, mazowieckie, śląskie**Opis zrealizowanej inicjatywy:**

Celem inicjatywy było wzmocnienie pod względem wiedzy prawnej organizacji pozarządowych na terenach wiejskich i w mniejszych miastach. Działające lokalnie organizacje pozarządowe zmagają się z licznymi problemami prawnymi i kolejnymi formalnościami, a bardzo często nie mają odpowiednich funduszy na porady. Działanie było rozwinięciem aktywności Trzebnickiej Poradni Prawnej, która wspiera pod względem prawnym działania trzeciego sektora na terenach wiejskich i małych miejscowości. Do promocji pozyskaliśmy też partnerów w mediach społecznościowych.

Udzielane porady obejmowały szerokie spektrum zagadnień prawnych dotyczących funkcjonowania organizacji pozarządowych, ich relacji z administracją publiczną oraz kwestii finansowo-organizacyjnych. Wiele spraw dotyczyło likwidacji stowarzyszeń i fundacji, zmian w organach, dopasowania statutów, konfliktu interesów, umów i odpowiedzialności władz organizacji. Często pojawiały się także pytania związane z udzielaniem i rozliczaniem dotacji, rolą zarządu, komisji przetargowej czy zasadami działania OWES. Zakres porad pokazuje zróżnicowane, praktyczne potrzeby odbiorców, od kwestii statutowych i formalnych, przez interpretacje przepisów, aż po konkretne problemy związane z bieżącą działalnością, finansami i współpracą z instytucjami publicznymi.

Udzielono 40 porad prawnych, a wsparciem objęto organizacje liczące łącznie 320 członków. Organizacje pochodziły z 10 województw kraju. Powstał też specjalny poradnik (dostępny online), dotyczący działań organizacji pozarządowych, który przeczytało ponad tysiąc osób. W inicjatywę zaangażowane były 4 osoby oraz 7 wolontariuszy.

Nr umowy: WIP/8/ŻFR/2024**Tytuł inicjatywy:** Razem po Równowagę – Brzuśnik 2025**Nazwa grupy nieformalnej:** Równowaga**Nazwa patrona:** Stowarzyszenie Poradnia Polonijna**Zasięg realizacji inicjatywy:** Brzuśnik oraz Radziechowy (pow. żywiecki, woj. śląskie)**Opis zrealizowanej inicjatywy:**

Inicjatywa została zrealizowana z myślą o wsparciu rodziców oraz uczniów w obszarze zdrowia psychicznego, rozwoju emocjonalnego i komunikacyjnego. Jej celem było zwiększenie dostępności profesjonalnego wsparcia psychologicznego, logopedycznego oraz — zgodnie z założeniami wniosku — poradnictwa z zakresu integracji sensorycznej dla rodzin z terenu Brzuśnika. Działania realizowano od czerwca do listopada 2025 roku w Szkole Podstawowej im. Jana Twardowskiego w Brzuśniku oraz w siedzibie Stowarzyszenia Poradnia Polonijna w Radziechowach. W ramach projektu odbyły się cztery warsztaty: dwa dla rodziców i dwa dla młodzieży. Wśród zrealizowanych warsztatów znalazł się warsztat dotyczący integracji sensorycznej, który cieszył się szczególnym zainteresowaniem rodziców młodszych dzieci. Pozostałe warsztaty

obejmowały tematykę emocji, relacji rówieśniczych, świadomego korzystania z nowych technologii oraz sposobów wspierania rozwoju dzieci w domu.

Najważniejszym elementem projektu było poradnictwo indywidualne. Zamiast planowanych 32 konsultacji, udzielono łącznie 46 konsultacji, głównie logopedycznych i psychologicznych. Dodatkowe działania były możliwe dzięki przesunięciu środków z nieodbytego warsztatu.

Efektem projektu było wyraźne zwiększenie dostępu do specjalistycznego poradnictwa w małej społeczności lokalnej. Rodzice zyskali wiedzę i praktyczne wskazówki dotyczące funkcjonowania swoich dzieci, a młodzież otrzymała przestrzeń do rozmowy o emocjach, relacjach i codziennych trudnościach. Indywidualne poradnictwo okazało się szczególnie cenne — uczestnicy podkreślali, że możliwość bezpośredniej rozmowy ze specjalistą zwiększa ich poczucie bezpieczeństwa i daje konkretne narzędzia do działania.

Odbiorców wszystkich działań było 126 osób, a w realizację inicjatywy zaangażowanych były średnio 4 osoby przy dodatkowym wsparciu 2 wolontariuszy.